

CAVALIERS - VOLLEYBALL FÉMININ 1^{ère} DIVISION

BARBADE : OBJECTIF ATTEINT !

Les festivités du « Nouvel An » se sont passées avec la « famille volley » pour nos étudiantes-athlètes de volleyball 1^{ère} division, les pieds dans la mer des Caraïbes !

En effet, notre équipe avait à son calendrier un camp d'entraînement de huit jours à l'Île de la Barbade, du 29 décembre au 6 janvier dernier, en compagnie de l'équipe féminine des Carabins de l'Université de Montréal. C'était une première visite sur cette île magnifique pour nos Cavaliers tandis que l'équipe universitaire, avec qui nous avons tissé des liens très forts depuis plusieurs années, en était à sa troisième visite au cours des cinq dernières années. Le contexte y est excellent pour un camp d'entraînement de ce type et nous avons été reçus de très belle façon; un promoteur local organise le tout là-bas afin que l'expérience soit un succès, tant pour les équipes invitées que pour les équipes et partisans locaux.

Nos filles ont donc vécu une expérience extraordinaire :

- *Sept jours complets sur place dont cinq jours d'entraînement/compétition*
- *Cinq entraînements de qualité et cinq matchs contre des adversaires plus expérimentés, dans le cadre d'un tournoi*
- *Tournoi médiatisé dans les journaux et à la télévision*
- *Une victoire dans le match de bronze contre une des équipes locales de la Barbade, lors d'un excellent match qui s'est rendu à la limite du cinquième set décisif, disputé dans une ambiance extraordinaire, devant une foule animée et festive*
- *En clôture de voyage, une journée inoubliable en Catamaran, offerte par l'Office du tourisme de la Barbade, lors de laquelle l'équipe a pu faire deux sorties de plongée en apnée sur des petites épaves et en compagnie des tortues de mer, en plus de profiter du repas en mer et de la levée des voiles pour chevaucher les vagues de la mer des Caraïbes*

Nul doute que le voyage est considéré comme une totale réussite pour notre équipe; notre groupe 2011-2012 est relativement jeune, étant composé de neuf recrues, bien entourées de deux athlètes de 2^e année et de deux athlètes de 3^e année. L'un des objectifs énoncés par l'équipe d'entraîneurs avant le voyage était de prendre de la maturité, de « vieillir » afin d'être mieux armé à faire face à différentes situations lors de la seconde moitié de saison et des saisons à venir. Nos filles ont très bien répondu, ont appris beaucoup et ont mis en place les éléments à cibler afin que le groupe performe de façon optimale;

le groupe a « vieilli »; BARBADE : OBJECTIF ATTEINT !

BEAU TRAVAIL LES FILLES !

ATTAQUONS MAINTENANT LA SECONDE MOITIÉ DE SAISON !

Écrit par :

Sylvain Noël
Enseignant, département d'éducation physique
Entraîneur, volleyball féminin RSEQ 1^{ère} division
Cavaliers de Bois-de-Boulogne